



## Jedálny lístok

4.2.2019 - 10.2.2019

		alergény	hmotnosť
<b>Pondelok</b>			
Polievka	<b>drožd'ová</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>hov.horniacky guláš,chlieb</b>	1,7	300/100
Obed B	<b>zap.ruž.kel so soj.salám.a syrom,op.zemiaky,uhorka</b>	1,3,6	260/240/70
Večera	<b>brav.prírodné,zemiaky,kompót,džús,ovocie</b>	1	76/250/100/1/1
<b>Utorok</b>			
Polievka	<b>gulášová</b>	1	0,3
Obed A	<b>br.prírodné,dus.karam.mrkva,ryža</b>	1	64/150/180
Obed B	<b>pečené buchty s lekvárom,č.káva</b>	1,3,7	320/0,2
Večera	<b>kuracie s brokolicou,zem.kaša,horalka,ovocie</b>	1,7	76/280/1/1
<b>Streda</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>vypr.kurací rezeň,zem.kaša,šalát</b>	1,3,7	100/280/100
Obed B	<b>tofu na zeleri s jablkami,kuskus</b>	1,6,9	80/200
Večera	<b>saláma,chlieb,maslo,syr,horalka,ovocie</b>	1,7	100/150/1/1/1/1
<b>Štvrtok</b>			
Polievka	<b>paradajková</b>	1	0,3
Obed A	<b>hov na šampiňónoch,tarhoňa,šalát</b>	1	62/200/100
Obed B	<b>palacinky s džemom a kak. polevou,č.káva</b>	1,3,7	400/150/0,2
Večera	<b>brav. na čínsky spôsob,ryža,horalka,džús</b>	1,9	76/180/1/1
<b>Piatok</b>			
Polievka	<b>zemiaková kyslá</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>brav.karlov.závitok,ryža,šalát</b>	1,3	84/180/100
Obed B	<b>cestoviny so zelen.,kečupom a syrom</b>	1,7,9	350
Večera	<b>morč.prírodný rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovocie</b>	1	76/250/100/1/1
<b>Sobota</b>			
Polievka	<b>tekvicová</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>morčacie košovské, opekané zemiaky</b>	1	64/240
Obed B	-	-	-
Večera	<b>horniacky guláš,chlieb,džús,ovocie</b>	1,7	76/250/100/1/1
<b>Nedeľa</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>peč.kuracie stehno,ryža,kompót</b>	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>párky,chlieb,horčica,syr,horalka,paradajka</b>	1,7	120/150/30/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 15.1.2019 10:23

Zmena jedálneho lístka vyhradená!